

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 «Детский сад №28 «Снежинка»  
 Т.И.Шадрина



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №28 «Снежинка»  
 Э.Р.Боровских  
 2024г.

Кендәлек режим  
 РЕЖИМ ДНЯ  
 Первая младшая группа № 1 (2 – 3 года)  
 (холодный период)

6.00-7.35	Приём детей, утренний фильтр, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом.				
7.35-7.55	Подготовка к утренней гимнастике Утренняя гимнастика с инвентарем и без него				
7.55-8.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.				
8.10 – 8.40	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом Индивидуальная работа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.40 – 8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
ООД	8.50 – 9.00	9.00-9.10 (1п)/ 9.20-9.30 (2п)	8.50 – 9.00	9.00-9.10 (1п)/ 9.20-9.30 (2п)	9.00-9.10 (1п)/ 9.20-9.30 (2п)
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30	9.00-9.10 (2п)/ 9.20-9.30 (1п)	9.00 – 9.30	9.00-9.10 (2п)/ 9.20-9.30 (1п)	9.00-9.10 (2п)/ 9.20-9.30 (1п)
9.30 – 9.40	Второй завтрак				
9.40 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки				
11.20-11.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.				
11.35-12.05	Обед				
12.05-15.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.05-15.15	Пробуждение, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-15.40 (1п) / 15.50-16.00 (2п)	ООД (по подгруппам)				
15.30-15.40 (2п)/ 15.50-16.00 (1п)	Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам				
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.10-16.40	Ужин				
16.40-18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 «Детский сад №28 «Снежинка»  
 Т.И.Шадрина



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №28 «Снежинка»  
 Э.Р.Боровских  
 2024г.



Кондәлек режим  
**РЕЖИМ ДНЯ**  
 Подготовительная группа № 2 (6 – 7 лет)  
 (холодный период)

6.00-6.20	Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке				
6.20 – 7.50	Утренняя прогулка.				
7.50 – 8.10	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике.				
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика				
8.20-8.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	-
ООД	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	-
	9.40-10.10	9.45-10.15(1п)	9.40-10.10	9.40-10.10	-
	10.20-10.50	10.25-10.55(2п) 11.20-11.50- ФИЗО на воздухе	10.20-10.50	10.20-10.50	-
Второй завтрак	10.10-10.20	10.15-10.25	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	-	9.30-9.45	-	-	-
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.50-12.00	10.55-12.00	10.50- 12.00	10.50- 12.00	8.50-10.00
ООД	-	-	-	-	10.10-10.40 10.50-11.20 11.30.12.00
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				
12.10 -12.40	Обед				
12.40-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.10-15.15	Пробуждение, гимнастика пробуждения				
15.15-15.30	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.25	Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа				
16.25-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.35-17.05	Ужин				
17.05 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				

«КИЛЕШЕНГЭН»  
28 нче санлы «Кар бөртөгө»  
балалар бакчасы өлкөн шэфкаты  
тутащы  
Е.С.Миназетдинова



«РАСЛЫЙМ»  
28 нче санлы «Кар бөртөгө»  
балалар бакчасы мөдире  
Э.Р.Боровских  
2024

Көндәлек режим  
РЕЖИМ ДНЯ

3 нче санлы беренче кечкенәләр төркеме (2 – 3 яшь)  
(салкын вакытта)

6.00 - 7.35	Балаларны кабул итү, тикшерү. Индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек, тәрбияче белән бердәм эшчәнлек				
7.35 - 7.55	Иртәнге гимнастикага әзерләнү. Иртәнге гимнастика				
7.55 - 8.10	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка әзерләнү.				
8.10 - 8.40	Иртәнге аш				
8.40 - 9.00	ОББЭ әзерләнү, мөстәкыйль эшчәнлек.				
9.00 – 9.10 (1п)/ 9.20 – 9.30 (2п)	ОББЭ				
9.00 – 9.10 (2п)/ 9.20 – 9.30 (1п)	Мөстәкыйль эшчәнлек, , тәрбияче белән бердәм эшчәнлек, индивидуаль эш.				
9.30-9.40	Икенче иртәнге аш				
9.40-11.20	Урамга чыгарга әзерләнү. Саф һавада уеннар. Урамнан керү				
11.20 – 11.35	Гигиена процедуралары. Төшке ашка әзерләнү				
11.35 – 12.05	Төшке аш				
12.05-15.05	Гигиена процедуралары, көндөзге йокыга әзерләнү Көндөзге йокы				
15.05-15.15	Йокыдан тору, һава һәм су процедуралары, көндөзге ашка әзерләнү				
15.15-15.30	Көндөзге аш				
ОББЭ	Дүшәмбе 15.30-15.40	Сишәмбе 15.30-15.50 (1п)/ 15.50-16.00 (2п)	Чәршәмбе 15.30-15.40	Пәнжешәмбе 15.30-15.50 (1п)/ 15.50-16.00 (2п)	Жомга 15.30-15.50 (1п)/ 15.50-16.00 (2п)
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар	15.40-16.00	15.30-15.50 (2п)/ 15.50-16.00 (1п)	15.40-16.00	15.30-15.50 (2п)/ 15.50-16.00 (1п)	15.30-15.50 (2п)/ 15.50-16.00 (1п)
16.00-16.10	Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерләнү				
16.10-16.40	Кичке аш				
16.40-17.00	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга әзерләнү				
17.00-18.00	Саф һавада йөрү, бердәм уеннар, индивидуаль эш, балаларны өйләренә озату				

«СОГЛАСОВАНО»

Медицинская сестра МБДОУ  
«Детский сад №28 «Снежинка»  
Е.С.Миназетдинова



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №28 «Снежинка»  
Э.Р.Боровских  
2024г.



Көндәлек режим  
РЕЖИМ ДНЯ  
Средняя группа № 4 (4 – 5 лет)  
(холодный период)

6.00-6.15	Приём детей (осмотр, термометрия), индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке
6.15-7.15	Утренняя прогулка.
7.15-7.35	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике Утренняя гимнастика
7.35 – 8.00	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
8.00-8.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40 - 8.50	Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность
8.50 – 9.10 9.20 – 9.40	ООД
9.40 – 9.50	Второй завтрак
9.50 – 11.20 11.00 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка Физическое развитие на воздухе ( <i>четверг</i> )
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.30-11.40	Подготовка к обеду
11.40-12.10	Обед
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.20-15.00	Сон
15.00-15.15	Пробуждение, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.15-15.30	Полдник
15.30-16.10	Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая деятельность, индивидуальная работа
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.20-16.50	Ужин
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 «Детский сад №28 «Снежинка»  
 Т.И.Шадрина



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №28 «Снежинка»  
 Э.Р.Боровских  
 2024г.



**Кондәлек режим  
 РЕЖИМ ДНЯ**

**Подготовительная группа № 5 (6 – 7 лет)  
 (холодный период)**

6.00-6.20	Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке				
6.20 – 7.40	Утренняя прогулка.				
7.40 – 7.55	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике.				
7.55 – 8.05	Утренняя гимнастика				
8.05-8.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
ООД	-	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	-	9.40-10.10 10.20-10.50	9.40-10.10 11.20-11.50- ФИЗО на воздухе	9.40-10.10 10.20-10.50	9.40- 10.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	8.45 -10.00	10.50-12.00	10.20 – 12.00	10.50 – 12.00	10.20 – 11.30
ООД	10.10 – 10.40 10.50 – 11.20 11.30 – 12.00	-	-	-	11.30 – 12.00
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				
12.10-12.40	Обед				
12.40-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.10-15.15	Пробуждение, гимнастика пробуждения				
15.15-15.30	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.20	Игры, занятия по интересам, кружковая работа				
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.30-17.00	Ужин				
17.00 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10-18.00	Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №28 «Снежинка»

Е.С.Миназетдинова



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №28 «Снежинка»

Э.Р.Боровских

2024г.



Көндәлек режим

РЕЖИМ ДНЯ

Вторая младшая группа № 6 (3 – 4года)

(холодный период)

6.00-6.20	Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке				
6.20-7.40	Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки				
7.40-8.00	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика				
8.00-8.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.				
8.10-8.40	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.40-9.00	8.40-8.50	8.40-8.55	8.40-8.50	8.40-8.50
ООД	9.00-9.15(1п) 9.25-9.40(2п) 11.00-11.15- физическое развитие на воздухе	8.50-9.05 9.15-9.30	8.55-9.10 9.20-9.35	8.50-9.05 9.15-9.30	8.50-9.05 9.15-9.30
	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.00-9.15(2п) 9.25-9.40(1п)	9.30 – 9.40	9.35 – 9.40	9.30-9.40
9.40-9.50	Второй завтрак				
9.50-11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка				
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.30 – 11.40	Подготовка к обеду.				
11.40-12.10	Обед				
12.10-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.10-15.20	Пробуждение, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.20-15.35	Полдник				
15.35-16.10	Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, индивидуальная работа				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад №28 «Снежинка»  
Т.И.Шадрина



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №28 «Снежинка»  
Э.Р.Боровских  
2024г.



Көндәлек режим  
РЕЖИМ ДНЯ  
Разновозрастная группа № 7 (1,5 – 3 года)  
(холодный период)

6.00-7.30	Приём детей, утренний фильтр, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом.				
7.30-7.50	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика				
7.50-8.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак				
8.35-9.00	Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом. Индивидуальная работа				
9.00-9.10 (1п)/ 9.20-9.30 (2п)	ООД				
9.00-9.10 (2п)/ 9.20-9.30 (1п)	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность.				
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки				
11.20-11.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.				
11.30-12.00	Обед				
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, гимнастика пробуждения, постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
ООД	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.50-16.00	15.30-15.40(1п)/ 15.50-16.00 (2п)	15.50-16.00	15.30-15.40(1п)/ 15.50-16.00 (2п)	15.30-15.40(1п)/ 15.50-16.00 (2п)
Игры, самостоятель ная деятельность, занятия по интересам	15.30-15.50	15.30-15.40 (2п)/ 15.50-16.00 (1п)	15.30-15.50	15.30-15.40 (2п)/ 15.50-16.00 (1п)	15.30-15.40 (2п)/ 15.50-16.00 (1п)
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.10 – 16.40	Ужин				
16.40-18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 «Детский сад №28 «Снежинка»  
 Т.И.Шадрина



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №28 «Снежинка»  
 Э.Р.Боровских  
 2024г.

Кондәлек режим  
**РЕЖИМ ДНЯ**  
 Старшая группа № 8 (5 – 6 лет)  
 (холодный период)

6.00-6.20	Приём детей, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке				
6.20-7.35	Приём детей. Утренняя прогулка				
7.35-8.05	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика				
8.05-8.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.45-9.00	8.45-8.50	-	8.45-9.00	8.40-8.50
ООД	9.00-9.25 9.40 – 10.05	8.50 – 9.15 9.25 – 9.50	9.40-10.05- ФИЗО на воздухе	9.00-9.25 9.35-10.00	8.50-9.15 9.25-9.50
Игры малой подвижности, совместная деятельность с педагогом	9.25 – 9.40	-	10.25 – 10.40 10.40-11.05(2п) 11.15-11.40(1п)	-	-
Второй завтрак	10.05 – 10.15	9.50 – 10.00	10.15 - 10.25	10.00 – 10.10	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.15-11.30	10.00 – 11.30	8.45 – 10.05	10.10 - 11.30	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенич.процедуры	11.30-11.40	11.30-11.40	10.05 – 10.15	11.30-11.40	11.30-11.40
ООД	-	-	10.40-11.05(1п) 11.15-11.40(2п)	-	-
11.40-12.20	Подготовка к обеду. Обед				
12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, гимнастика пробуждения, гигиенич. процедуры, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	-	15.30 – 15.40	-	15.30 – 15.40
ООД	15.30-15.50(1п) 16.00-16.20(2п)	-	15.40-16.05	15.30 – 15.55	15.40-16.05
Игры, занятия по интересам, кружковая работа	15.30-15.50(2п) 16.00-16.20(1п)	15.30 – 16.20	16.05 – 16.20	15.55-16.20	16.05 – 16.20
16.20-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				
16.55 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.10-18.00	Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				



«СОГЛАСОВАНО»

Медицинская сестра МБДОУ  
«Детский сад №28 «Снежинка»  
Е.С.Миназетдинова



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №28 «Снежинка»  
Э.Р.Боровских  
2024г.

Көндәлек режим  
**РЕЖИМ ДНЯ**  
Средняя группа № 9 (4 – 5 лет)  
(холодный период)

6.00-6.15	Приём детей (осмотр, термометрия), индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке				
6.15-7.15	Утренняя прогулка.				
7.15-7.35	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике Утренняя гимнастика				
7.35 – 8.00	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность				
8.00-8.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.40 – 8.50	8.40 - 8.45	8.40 – 9.10	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50
ООД	8.50 – 9.10	8.45- 9.05 (1п)	9.10 – 9.30	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10
	9.20 – 9.40	9.15-9.35 (2п) 11.00-11.20- физическое развитие на воздухе	9.40 – 10.00	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.40 – 9.50	8.45- 9.05 (2п)	-	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
		9.15-9.35 (1п) 9.35 – 9.50			
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00 – 11.25	10.00 – 11.25	10.10 – 11.25	10.00 – 11.25	10.00 – 11.25
11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.35-11.45	Подготовка к обеду				
11.45-12.15	Обед				
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.25-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-16.10	Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая деятельность, индивидуальная работа				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				

«КИЛЕШЕНГЭН»  
28 нче санлы «Кар бөртеге»  
балалар бакчасы шэфкаты  
туташы  
Е.С. Миназатдинова



«РАСЛЫЙМ»  
28 нче санлы «Кар бөртеге»  
балалар бакчасы мөдире  
Э.Р.Боровских  
2024



**Көндөлөк режим  
РЕЖИМ ДНЯ**

**10 нче санлы зурлар төркеме (5 – 6 яшь)**  
(салкын вакытта)

6.00-6.15	Балаларны кабул итү, тикшерү. Индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек, тәрбияче белән бердәм эшчәнлек, урамга чыгарга әзерләнү				
6.15-7.30	Саф һавада уеннар				
7.30-7.50	Урамнан керү, иртэнге гимнастикага әзерләнү. Иртэнге гимнастика				
7.50 – 8.10	Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш				
8.10-8.40	Гигиена процедуралары. Иртэнге ашка әзерләнү. Иртэнге аш				
ОББЭ әзерләнү, мөстәкыйль эшчәнлек.	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	8.40 – 9.00	8.40 – 8.50	8.40-9.00	8.40-8.50	8.40 – 8.50
ОББЭ	9.00 -9.25	8.50 – 9.15 9.25 – 9.50	9.00-9.25 11.05-11.30-саф һавада физик күнегүләр	8.50 – 9.15 9.25 – 9.50	8.50-9.15(1п) 9.25-9.50(2п) 10.00-10.25
	9.25- 9.40	-	9.25 – 9.40	-	8.50-9.15(2п) 9.25-9.50(1п)
Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Икенче иртэнге аш	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Урамга чыгарга әзерләнү. Саф һавада уеннар	9.50 -11.05	10.00 -11.30	9.50 -11.30	10.00 -11.30	10.25-11.30
Урамнан керү, гигиена процедуралары	11.05-11.15	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
ОББЭ	11.15-11.40	-	-	-	-
11.40-11.50	Төшке ашка әзерләнү.				
11.50-12.20	Төшке аш				
12.20-12.30	Гигиена процедуралары, көндөзгә йокыга әзерләнү.				
12.30-15.00	Көндөзгә йокы				
15.00-15.15	Йокыдан тору, һава һәм су процедуралары, көндөзгә ашка әзерләнү				
15.15-15.30	Көндөзгә аш				
ОББЭ әзерләнү, мөстәкыйль эшчәнлек.	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмб	Жомга
	15.30- 15.40	-	-	-	15.30-15.40
ОББЭ	15.40- 16.05	15.30-15.55	15.30-15.50(1п) 16.00-16.20(2п)	-	15.40-16.05
	16.05- 16.20	15.55-16.20	15.30-15.50(2п) 16.00-16.20(1п)	15.30-16.20	16.05-16.20
16.20-16.30	Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерләнү.				
16.30- 17.00	Кичке аш				
17.00-17.10	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга әзерләнү				
17.10-18.00	Саф һавада йөрү, бердәм уеннар, индивидуаль эш, балаларны өйләренә озату				

«СОГЛАСОВАНО»  
 Медицинская сестра МБДОУ  
 «Детский сад №28 «Снежинка»  
 Е.С.Миназетдинова



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №28 «Снежинка»  
 Э.Р.Боровских  
 2024г.



Көндәлек режим  
**РЕЖИМ ДНЯ**  
 Средняя группа № 11 (4 – 5 лет)  
 (холодный период)

6.00-6.15	Приём детей (осмотр, термометрия), индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке				
6.15-7.20	Утренняя прогулка.				
7.20-7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике Утренняя гимнастика				
7.50 – 8.05	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность				
8.05-8.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.40 – 9.10	8.40 - 8.50	8.40 – 9.00	-	8.40 - 9.00
ООД	9.10 – 9.30 9.40 – 10.00	8.50 – 9.10 9.20 – 9.40	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00		9.00 – 9.20 11.00-11.20- физическое развитие на воздухе
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа			9.20 – 9.40	10.45-11.05 (2п) 11.15-11.35 (1п)	9.20 – 9.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10 – 11.25	9.50 – 11.25	10.10 – 11.25	8.40 – 9.55	9.50 – 11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35	11.25 – 11.35	9.55 – 10.05	11.25 – 11.35
ООД				10.15 – 10.35 10.45-11.05 (1п) 11.15-11.35 (2п)	
11.35-11.45	Подготовка к обеду				
11.45-12.15	Обед				
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.25-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-16.15	Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая деятельность, индивидуальная работа				
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.25-16.55	Ужин				
16.55-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05-18.00	Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				